

Integrativ zonerapi

Studieplan



Zonterapi är en fantastisk behandlingsform som kan utövas inom många områden. Kunskapen och redskapen sitter i dina händer.

Integrativ zonterapi

har rötter minst 5000 år tillbaka i tiden. Den är en syntes av filosofi, anatomi och läkekonst från väst och öst och tar fram det unika hos varje människa. Den visar på orsaker till problem och tydliggör det friska.

Integreringen av zonterapins filosofi, med anatomi, fysiologi, läkekonst, det känslomässiga och mentala, ger större förståelse för människor som helhet. Terapeutens förhållningssätt har avgörande betydelse för en integrativ dialog. Det ger utrymme för klientens eget reflekterande.

Ordet **integrativ** har sitt ursprung i latinets *integer* som betyder förena, integrera och framför allt att koordinera delar till en helhet.



*Den här utbildningen är godkänd för medlemskap i
kroppsterapeuternas Yrkesförbund.
Branschens största förbund i Sverige.*

Målsättning

Integrativ Zonterapi är en ypperlig behandlingsform som du kan använda i förebyggande syfte och när besvär uppstått.

Det är en gedigen utbildning som du kan använda professionellt och som ger dig själv en möjlighet att växa som människa.

Som utbildad Integrativ zonterapeut har du

- kunskap och förståelse för när zonterapi är lämplig behandlingsform och när annan vårdgivare bör rekommenderas.
- tillägnat dig kunskaper i, och förståelse för, integreringen av anatomi, fysiologi, läkekonst med zonterapins filosofi.
- utvecklat din självkännedom och ett etiskt förhållningssätt där dialog mellan klient och terapeut sätts i första rummet.
- tillägnat dig kunskaper om och förståelse för människans egen självläkande förmåga till kropp själ.
- fått kunskaper om och förståelse för olika ”redskap”, utöver zonterapin, som bevarar och förstärker harmoni, ger balans, trygghet och personlig tillfredsställelse.

Upplägg

Utbildningen är på distans, deltid med teoretiska och praktiska studier. Den är fördelad över 14 helträffar, lördag - söndag. Hemuppgifter däremellan som redovisas via mejl eller brev.

Träff 1-5

Vi studerar i detalj hur kroppen ligger på fötterna och hur zonterapisignalen stimulerar kroppen till självläkning. Inledande reflektion kring ett coachande förhållningssätt, först med fokus på ”Dig själv”.

- 1) Zonterapins byggstenar
- 2) Immunförsvar
- 3) Blodcirkulation
- 4) Hjärnans långa liv
- 5) Din ryggrad

Träff 6-10

Innebär en fördjupning av den integrativa zonterapi, mera praktisk tillämpning och utveckling av den pedagogiska förmågan. Här ger dokumentationerna som eleven lämnar in underlag för diskussioner kring bl. a självläkningsprocesser.

6) Matsmältning – näring 7) Hormoner 8) Rening 9) Cellkommunikation
10) Läkekonst

Träff 11-14

Under de avslutande träffarna summeras dokumentationerna med reflektioner, paneldebatter och klientbesök. Teoretisk och praktisk inblick i ytterligare metoder för egen hälsa och utveckling. Hållbar livsstil bl.a. attityd, sömn, vila, näring, motion och miljö. Redovisning och examen.

11) Livsstil 12) Dokumentation 13) Terapeut /entreprenör 14) Examen

Kursledning och föreläsare

Kursledare är Ing-Marie Hagström, terapeut, lärare & författare.

Föreläsare: Per Hagström, företagsledare, pedagog och beteendevetare.

Ulrika Thoesson, integrativ zonterapeut, kiropraktor, massör och coach.

Maria Swensån, integrativ zonterapeut, lic. kostrådgivare, kock och massör.

Ewa Myrström, integrativ zonterapeut och massör.

Litteratur

Kursmaterialet (zonterapi bok, kompendier, posters mm) ingår.

Övr. litteratur som avhandlar anatomi, fysiologi, näringslära, lexikon och liknande ingår ej.

Examination & Intyg

Ett antal deltentamina under utbildningens gång samt en slutexamination som innefattar en teoretisk och en praktisk del. Vid avklarade examina och med basmedicin som grund certifieras studenten som integrativ zonterapeut.

I det fall studenten inte har basmedicin 20 p. utdelas diplom

Utbildningen omfattar 725 studieelektioner* varav 345 lärarledda.

Hemstudietimmar beräknas till 380. (Längden kan variera beroende på förkunskaper och studievana.)

*1 studieelektion = 45 min

Avbruten utbildning

Om Du avbryter utbildningen återbetalas den del av avgiften som inte förbrukats. Studiematerialet (se ovan, ej bok) skall dock återlämnas. Komplet utbildning krävs för att detta skall kunna användas.

Försäkring

Under utbildningstiden omfattas elever av en kostnadsfri ansvars- och olycksfallsförsäkring.

Kroppsterapeuternas Yrkesförbund

Efter godkänd utbildning har eleven möjlighet att bli medlem i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund KrY.

www.kroppsterapeuterna.se